

裝備清單

個人裝備	必備	視需求	急救醫藥包	必備	視需求
登山包	√		乳膠手套	√	
雨遮套	√		生理食鹽水	√	
攻頂包		√	優碘	√	
登山杖	√		鑷子	√	
頭燈(含備用電池)	√		軟管注射針筒	√	
手錶		√	大棉花棒	√	
指北針	√		萬用藥膏	√	
防水紙本地圖	√		紗布	√	
手機	√		透氣膠布	√	
行動電源+充電線	√		彈性繃帶	√	
相機(含電池/記憶卡)		√	繃帶	√	
折疊傘		√	OK繃	√	
衣著裝備			酒精棉片	√	
遮陽帽		√	小剪刀	√	
頭巾	√		指甲剪	√	
毛帽	√		三角巾	√	
排汗內衣褲(含備用衣物)	√		護唇膏		√
保暖外套	√		護手霜		√
防風防雨外套	√		衛生棉/棉條		√
雨褲	√		丹木斯	√	

登山襪(含備用襪)	√		止痛消炎藥	√	
登山鞋/雨鞋	√		抗組織胺	√	
綁腿		√	腎上腺素	√	
護膝		√	緊急避難包		
宿營裝備			急救毯	√	
睡墊	√		超大型塑膠袋	√	
睡袋	√		細傘繩	√	
枕頭		√	哨子	√	
輕便拖鞋		√	打火石	√	
炊煮裝備			打火機	√	
餐具(筷子/湯匙)	√		蠟燭	√	
鍋、碗	√		火種	√	
杯子		√	絕緣膠布	√	
小刀	√		紙筆	√	
打火機	√		技術裝備		
擋風板		√	扁帶		√
吸管水袋		√	主繩		√
耐熱水瓶	√		輔助繩		√
保溫瓶	√		普魯士繩		√
行動糧	√		有鎖鉤環		√
團體裝備			無鎖鉤環		√
無線電	√		帶環		√
衛星電話		√	岩盔		√

天幕(緊急避難帳)	√		冰爪(非簡易型)		√
帳篷(含地布)		√	冰斧		√
鋸子/山刀		√	雪鏡/墨鏡		√
貓鏟	√		其他		
平底鍋+鍋鏟		√	牙線		√
湯鍋+湯勺		√	垃圾袋	√	
爐頭	√		衛生紙	√	
瓦斯罐	√		濕紙巾		√
濾水袋/器		√	個人藥物		√
保冷袋		√	身分證	√	
糧食/食材/調味料	√		健保卡	√	
備用糧	√		入山/入園證	√	